

# 健康ボイストレーニング感声・鎌ヶ谷

平成18年3月18日

鎌ヶ谷市総合福祉保健センター

## 参加者について

行政関係等別紙の通り	21名
電話等による事前の申し込み	61名
当日の参加	約50名
共催関係者・スタッフ等	18名

参加者総数 約150名

## アンケートについて

・参加して本当に良かった!! ビンビン響くような声が出せたらいいな。1人で毎日練習しても出せるようになるでしょうか。アイモと云う会があるのを初めて知りました。もっとアピールしてもいいんじゃないですか。

鎌ヶ谷・J.I

・只々感激 その思いで一杯です。(気づいた点は)特別にございません。只々有り難うございました。

鎌ヶ谷・K.M

・声がこんなに大切とは感動。もう一度参加してみたい。

鎌ヶ谷・H.M

・川嶋さんの声は、歌舞伎のセリフを聞くようでした。

鎌ヶ谷・K.K

・たいへん有意義なお話し、体験でした。かねてから声を出すことによって、ストレス解消できると感じていました。又、加齢によって声も出しにくくなってきたようにも感じておりました。この両方のことが、楽しみながら勉強できるのはたいへんうれしく思います。

鎌ヶ谷・K.N

・わかったような気になってもこれから続けられるようになるかどうかはわかりません。なまけものなので。脳出血の後遺症の母の役に立たないかと参加してみたのですが、本を呼んで何か応用できないか考えてみます。

鎌ヶ谷・Y.F

・身近なところで健康づくりができることを知って「目からうろこ」です。菅原先生のご講義と実技指導は、大変わかりやすく、大いに役立ちます。

鎌ヶ谷・K.Y

・初めて参加させて頂きました。とても勉強になりました。軽井沢でデイサービスをしています。これからも勉強を続け、ご利用者さんと共に活用していきたいと思えます。ありがとうございました。

鎌ヶ谷・K.T

・良かったです。ありがとうございました。むつかしいですが、継続していきたい。美しい日本語がはなせるようになりたいです。

鎌ヶ谷・M.A

・はじめてきた先生の「あ」の発声が心に(耳ではなく)ひびいてきこえました。おどろきました。又、「おはよう」と毎日いっていますが、発音でまったくちがうことをしり又おどろきでした。ほんとうの日本語をしりたいとおもいました。

松戸・Y.N.

・吉田先生のお話とても解りやすくおもしろかった。少しはしょられましたが、もっとゆっくりお聴きしたいと思えます。久しぶりに学生にもどった気分でした。いつも発声練習をしておりますが又違った発声の仕方を教えて頂きました。本を手本に練習を続けます。やっぱり呼吸と姿勢ですよね。ありがとうございました。

H.M.

- ・ とても良かったです。ありがとうございました。 野田・M.A
- ・ 毎日続けてやりたいと思います。とても良いお話を聞き新しい発見もあり、良かったです。 松戸・K.O
- ・ 住所・氏名・電話番号のみ記入された方 松戸・K.A
- ・ ここ数年間、日本語の乱れ、発音の仕方が気になっていました。(若者も・年輩の方も) やはり発音の仕方を学ぶときれいな音色となるのだと思いました。日本語はこれから先(何十年・何百年)も、美しいまま受けつがれていってほしいものです。 流山・T.S
- ・ 講演もよかったです。 白井・M.T
- ・ 大変勉強になりました。もっと出来れば習いたいです。家内に言われて今日きました。本当によかったです。 船橋・S.Y
- ・ 皆さん素晴らしい声で感動いたしました。お腹から声を出すのは簡単なようでむつかしかったです。訓練できるようになれば素晴らしい事です。幼児教室で読む仕事をしていますのでとても興味が持てました。 習志野・Y.M
- ・ もっと多くの人達に聞いてもらえればと思いました。 無記名
- ・ 川嶋さんの努力に感動いたしました。何ごともあきらめないことの大事さを痛感いたしました。先生の声がとてもきれいで、全然ふつうの人の声と違うのにビックリしました。そして、その練習することで腹筋や尻の方の筋肉もきたえられるということに又ビックリ。ムリなく体をきたえられてとても良い方法を学ばせていただきました。自分は介護など受けないつもりと思っていたもいつどのようになるか判らないので自分をきたえようと思いました。 無記名
- ・ 聴かせていただいて良かったです。ありがとうございました。寒かったのですが、発声の実習後は寒さを感じなくなりました。 無記名
- ・ 初めてなのでほんの少しだけ分かったような気がしています。しかし、こんなにも声を出す事(正しく・美しく)がすばらしい事なんだと云う事を知りました。なにかとても元気が出てきました。ありがとうございました。 無記名

アンケート回収率	約150名中22名	.....0.1466666	約15%
	参加者約110名で計算	.....0.2	約20%
次回の参加希望について	希望する 13名	希望しない 0名	分らない 5名
			無回答 4名
	回答者の次回参加希望ニーズ度 .....約59%		

## 川嶋徳人さんからのメール

昨日は、「健康ボイストレーニング」講習会へ参加させていただきましてありがとうございました。

改めて感じた事は、一つの事をやり遂げるにはいろいろな人の輪の助けがあって出来るものだという事を感じました。いろいろな思いが一つになって大きくなっていき今回の公演ができたのです。その中で私が少しでもお役に立てればありがたいです。しかし、緊張してしまって、きちっとした朗読が出来なくて申し訳ありませんでした。木村さん、菅原さんを初めとするすべての皆様に感謝を申し上げます。

これからも少しでも上を目指してがんばりますのでよろしく願いいたします。

それと、教材(本)は、オールカラーで字が大きく、わかりやすく素晴らしいと思います。私のことも書いていただきありがとうございました。立派に出来ていますし、値段も決して高くはないと思いますので普及するのではないかと思います。

御参加の皆様ありがとうございました。